

Lunchbuffet KW 06

klassisch oder vegetarisch

Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

8,00 € inkl. Salat



externe Gäste	städtische Angestellte	
3,00 €	3,00 €	Beilagensalat
6,50 €	5,00 €	Großer Salatteller
8,00 €	5,80 €	Tagesmenü und Salat
6,50 €	5,00 €	Tagesmenü Tellergericht
2,00 €	2,00 €	Extra Sättigungsbeilage oder Gemüse

www.karlchen-mainz-bingen.de

www.gpe-mainz.de

Änderungen vorbehalten!

Mittagsbuffet vom 08. bis 12. Februar

klassisch oder vegetarisch

	Montag, 08.02.	Dienstag, 09.02.	Mittwoch, 10.02.	Donnerstag, 11.02.	Freitag, 12.02.
Menü 1	Mix Salat mit Radieschen ^J Ravioli Vegetarisch ^{A,Aa,Gl,C,G} in Tomatengemüesoße ^{A,aa,l} Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Gurkensalat mit Paprika ^J Paniertes Seelachsfilet ^{A,D} mit Currysauce ^{A,Aa,Gl,G} dazu Salzkartoffeln Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Bauernsalat mit Bulgur ^{A,Aa,l,J} Hühnerfrikassee mit Erbsen-Karotten-Spargel ^{A,Aa,Gl,G} dazu Reis Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Weißkrautsalat ^J Kräuter-Gemüse-Soße ^{Aa,A,Gl,G,l} mit Reibekäse ^G dazu Bunte Nudeln ^{A,Aa} Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Tomatensalat ^J Putenschnitzel paniert ^A mit Rahm Kaisergemüse ^{A,Aa,Gl,G} dazu Kartoffelwedges Tagesdessert ^{12,Gl,G}
Menü 2	Mix Salat mit Radieschen ^J Gemüseragout mit Kichererbsen in Rahm ^{A,Aa,Gl,G} dazu Polenta ^G Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Gurkensalat mit Paprika ^J Linsenbolognese mit Gemüse ^l dazu Spätzle ^{A,Aa,C} Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Bauernsalat mit Bulgur ^{A,Aa,l,J} Rucola-Süßkartoffelschnitte ^{A,Aa,Ac} mit Rahmerbsen ^{A,Aa,Gl,G} Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Weißkrautsalat ^J Semmelknödel ^{A,Aa,C} mit Käse-Lauchsoße ^{A,Aa,Gl,G} Tagesdessert ^{12,Gl,G}	Tomatensalat ^J Kartoffelpuffer 5 Stück ^{A,Aa,C} mit Apfelmus ² Tagesdessert ^{12,Gl,G}

Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff

Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (Aa) Weizen und Weizenerzeugnisse; (Ac) Gerste und Gersteerzeugnisse; (Gl) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (l) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse

Karlchen | Die Kantine in Ingelheim

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

Georg-Rückert-Straße 11

55218 Ingelheim

Telefon: 06132 7871162

kantine.karlchen@gpe-mainz.de

Karlchen | Die Kantine in Ingelheim ist eine Werkstattabteilung der gpe Mainz