

Lunchbuffet 4. KW
 klassisch oder vegetarisch
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet
 Tagesdessert 1,50 €

Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagessuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

Mittagsbuffet vom 21. bis 25. Januar – klassisch oder vegetarisch

Montag, 21.01.	Dienstag, 22.01.	Mittwoch, 23.01.	Donnerstag, 24.01.	Freitag, 25.01.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Chili con Carne mit Schmand und Baguette ^{Aa,C}	Gulasch mit Rotkraut und Semmelknödeln ^{C,G,I}	Currywursttopf mit Wedges ^L	Großmutter's Kohlrouladen mit Kartoffelpüree und Specksoße ^{I,G}	Alaska Seelachs, paniert, dazu Remouladensoße und Kartoffelsalat ^{G,D,C}
Spinat-Ricotta-Canelloni mit Käsesoße und geriebenem Parmesan ^{G,I,C}	Gemüse-Knusperschnitzel ^{Aa,I}	Spinatknödel mit Parmesan-Salbeisoße ^C	Süßkartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdip ^G	Lauch-Käsetörtchen mit Tsatsiki ^{G,I}
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
www.gpe-mainz.de

www.karlchen-mainz-bingen.de

Kantine Karlchen
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Georg-Rückert-Straße 11
 55218 Ingelheim
 Telefon: 06132 – 7871162
karl@gpe-mainz.de