

Lunchbuffet 5. KW
 klassisch oder vegetarisch
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet
 Tagesdessert 1,50 €

Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagesuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

Mittagsbuffet vom 28. Januar bis 1. Februar – klassisch oder vegetarisch

Montag, 28.01.	Dienstag, 29.01.	Mittwoch, 30.01.	Donnerstag, 31.01.	Freitag, 01.02.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Hirschgulasch mit Rotkohl und Serviettenknödeln ^{C,I}	Leberkäse mit Spiegelei auf Weinkraut mit Rahmsoße ^G	Deftiger Kartoffeleintopf mit Wienerwürstchen ^I	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons auf Butterreis ^G	Sylter Fischtopf ^{I,J}
Waldpilzpfanne mit Serviettenknödeln ^{C,I}	Vegetarische Maultaschen mit Tomatensoße ^{I,C}	Schupfnudel-Gemüsepfanne ^I	Kräuterrösti mit Butter-Rahmgemüse ^{I,G}	Gefüllte Zucchini auf Vollkornreis mit Tomatensoße ^I
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
www.gpe-mainz.de

www.karlchen-mainz-bingen.de

Kantine Karlchen
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Georg-Rückert-Straße 11
 55218 Ingelheim
 Telefon: 06132 – 7871162
karl@gpe-mainz.de