

Lunchbuffet 50. KW  
 klassisch oder vegetarisch  
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet  
 Tagesdessert 1,50 €

# Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagessuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

## Mittagsbuffet vom 10. bis 14. Dezember – klassisch oder vegetarisch

Montag, 10.12.	Dienstag, 11.12.	Mittwoch, 12.12.	Donnerstag, 13.12.	Freitag, 14.12.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Herzhaftes Schweinesteak mit Zwiebeln und Kroketten <sup>A,C,G</sup>	Rindergulasch mit Kartoffelklößen <sup>A,C,G</sup>	Putenschnitzel mit asiatischer Soße und Basmatireis <sup>A,C,G</sup>	Hähnchen-Gnocchi-pfanne „Milano“ <sup>A,C,G</sup>	Seelachs in Dill-Senfsoße, dazu Salzkartoffeln <sup>D,G,I,J</sup>
Gemüseschnitzel mit kräftiger Soße, dazu Pommes Frites <sup>A,C,G</sup>	Nudelauflauf mit Kräuterrahmsoße <sup>A,C,G</sup>	Kartoffel-Gemüserösti mit frischem Dip <sup>C,G</sup>	Vegetarische Gnocchi mit Paprika-Zucchini-Tomatensoße <sup>A,C,G</sup>	Gefüllte Tortellini mit Käse und Sahnesoße <sup>A,C,G</sup>
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen  
[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

[www.karlchen-mainz-bingen.de](http://www.karlchen-mainz-bingen.de)

Kantine Karlchen  
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen  
 Georg-Rückert-Straße 11  
 55218 Ingelheim  
 Telefon: 06132 – 7871162  
[karl@gpe-mainz.de](mailto:karl@gpe-mainz.de)