

Lunchbuffet 49. KW
 klassisch oder vegetarisch
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet
 Tagesdessert 1,50 €

Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagesuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

Mittagsbuffet vom 3. bis 7. Dezember – klassisch oder vegetarisch

Montag, 03.12.	Dienstag, 04.12.	Mittwoch, 05.12.	Donnerstag, 06.12.	Freitag, 07.12.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Hähnchenbrustfilet mit Baked Potatoe, fruchtiger Gemüsesoße und verschiedenen Dips ^{C,G}	Grantinierte Canelloni mit Rindfleischfüllung und Kräutertomatensoße ^{A,C,G}	Schweineschnitzel Jäger Art mit Kroketten ^{A,C,G}	Schweingyros mit Tsatsiki, dazu Reis ^{F,G}	Rotbarschfilet mit Bratkartoffeln und Remouladensoße ^{A,C,D,G}
Bürgerliches Möhrengemüse ^G mit Bratkartoffeln und Joghurdip ^G	Canelloni mit Gemüsefüllung und Kräutertomatensoße ^{A,C,G}	Bandnudeln mit Mozzarella, Knoblauch, Tomaten und Oliven ^{A,C,G}	Vegetarischer herzhafter Zucchini-kuchen mit Reis und Hirtenkäse ^{A,C,G,F}	Eblygemüsepfanne mit Joghurt Dip ^G
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
www.gpe-mainz.de

www.karlchen-mainz-bingen.de

Kantine Karlchen
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Georg-Rückert-Straße 11
 55218 Ingelheim
 Telefon: 06132 – 7871162
karl@gpe-mainz.de