

Lunchbuffet 3. KW
 klassisch oder vegetarisch
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet
 Tagesdessert 1,50 €

Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagessuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

Mittagsbuffet vom 14. bis 18. Januar – klassisch oder vegetarisch

Montag, 14.01.	Dienstag, 15.01.	Mittwoch, 16.01.	Donnerstag, 17.01.	Freitag, 18.01.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Grobe Metzger-Bratwurst mit Rahmwirsing und Kartoffelpüree ^{C,G}	Hähnchenroulade Florentine mit Rahmblattspinat und Vollkornreis ^G	Cordon Bleu mit Möhrengemüse und Kartoffelkroketten ^G	Leberkäse mit Zwiebelsoße auf Kartoffelpüree ^G	MSC Fischpfanne Kreta mit Bandnudeln und feinen Kräutern ^{C,D}
Vegetarische Patrospfanne	Blumenkohl-Broccoli-Kartoffelgratin mit Sauce Bechamel und Käse überbacken ^{C,G}	Vegetarisches Thai-Gemüsecurry mit Duftreis ^{F,G}	Tagliatelle al Arrabiata ^{C,I}	Spinat-Knusper-taschen auf schlotziger Thymianpolenta mit getrockneten Tomaten ^{C,G}
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
www.gpe-mainz.de

www.karlchen-mainz-bingen.de

Kantine Karlchen
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Georg-Rückert-Straße 11
 55218 Ingelheim
 Telefon: 06132 – 7871162
karl@gpe-mainz.de