

Lunchbuffet 22. KW
 klassisch oder vegetarisch
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet
 Tagesdessert 1,50 €

Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagesuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

Mittagsbuffet vom 27. bis 31. Mai – klassisch oder vegetarisch

Montag, 27.05.	Dienstag, 28.05.	Mittwoch, 29.05.	Donnerstag, 30.05.	Freitag, 31.05.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Tortellini Tricolore mit Schinken-Käse-Soße und Parmesan ^{G,I}	Pfefferhacksteak mit Selleriestampf und Specksoße ^{I,G}	Deftiger Linseneintopf mit Mettenden ^I	An Christi Himmelfahrt bieten wir kein Mittagsbuffet an	Gebackene Tintenfischringe mit Aioli und buntem Salat vom Buffet ^{D,G,C}
Käse Tortellini mit Tomaten-Basilikum-sugo und Parmesan ^{Aa,G}	Spätzlepfanne mit Pilzen und Sour Cream ^{G,C}	Orientalisch gerösteter Blumenkohl mit Mandeln und Sesamsoße ^{K,Ha}		Couscous-Pfanne mit Gemüse und Joghurt ^{I,G}
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen
www.gpe-mainz.de

www.karlchen-mainz-bingen.de

Kantine Karlchen
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen
 Georg-Rückert-Straße 11
 55218 Ingelheim
 Telefon: 06132 – 7871162
karl@gpe-mainz.de