

Lunchbuffet 21. KW  
 klassisch oder vegetarisch  
 Mo. bis Fr. von 12:00 bis 14:00 Uhr

7,50 € inkl. Tagessuppe und Salatbuffet  
 Tagesdessert 1,50 €

# Karlchen

Kreisverwaltung Mainz-Bingen

	Externe:	städtische Angestellte:
Tagessuppe	3,00 €	3,00 €
Salat	3,00 €	3,00 €
Großer Salatteller	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü einzeln	6,50 €	4,50 €
Tagesmenü + Suppe u. Salat	7,50 €	5,00-5,30 €
Tagesdessert	1,50 €	1,50 €

## Mittagsbuffet vom 20. bis 24. Mai – klassisch oder vegetarisch

Montag, 20.05.	Dienstag, 21.05.	Mittwoch, 22.05.	Donnerstag, 23.05.	Freitag, 24.05.
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Jägerschnitzel mit Pommes frites <sup>C,G</sup>	Rippchen mit Cole Slaw, Wedges und BBQ-Sauce <sup>I,J</sup>	Bauerneintopf mit Wiener Würstchen <sup>I</sup>	Metzger-Bratwurst mit Kartoffelpüree und Rahmwirsing <sup>I,C</sup>	Seelachs mit Fenchel-Orangen-Gemüse und Rosmarinkartoffeln <sup>D,C,Aa</sup>
Vegetarisches Nasi Goreng <sup>I,F</sup>	Gemüsebratling mit Cole Slaw, Wedges und BBQ-Sauce <sup>I,J,Aa</sup>	Gemüseklöße auf Spinat mit Tomatensauce <sup>F,I</sup>	Vegetarische Bratwurst mit Kartoffelpüree <sup>G</sup>	Pastapfanne mit grünem Pesto und Grillgemüse <sup>I,J</sup>
Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert	Tagesdessert

Immer inklusive Tagessuppe und Salatbuffet. Unser frisches Tagesdessert rundet Ihr Mittagessen ab, für nur 1,50 €. Probieren Sie auch unsere kleinen Frühstücks-Snacks – werktags von 7:30 bis 10:30 Uhr.

Die hochgestellten Buchstaben kennzeichnen Allergene.

Die Kantine Karlchen ist ein Inklusionsbetrieb der gpe, Gesellschaft für psychosoziale Einrichtungen  
[www.gpe-mainz.de](http://www.gpe-mainz.de)

[www.karlchen-mainz-bingen.de](http://www.karlchen-mainz-bingen.de)

Kantine Karlchen  
 in der Kreisverwaltung Mainz-Bingen  
 Georg-Rückert-Straße 11  
 55218 Ingelheim  
 Telefon: 06132 – 7871162  
[karl@gpe-mainz.de](mailto:karl@gpe-mainz.de)